

何謂腦膜炎雙球菌感染症？

腦膜炎雙球菌感染症起因於腦膜炎雙球菌 (*Neisseria meningitidis*) 感染。腦膜炎雙球菌感染症有兩種主要類型：流行性腦脊髓膜炎及腦膜炎球菌血症。流行性腦脊髓膜炎是腦部及脊髓周邊組織（稱為「腦膜」）感染所致。腦膜炎球菌血症起因於血液感染，且可能殃及其他身體部位。

何謂腦膜炎雙球菌？

腦膜炎雙球菌是通常存在於人體喉嚨和鼻腔內的細菌。約有 5 到 15% 的人帶有這種細菌，但不會因此染病。這些人稱為「帶菌者」。帶菌者僅在短時間內帶有這種細菌。一般而言，細菌會消失且帶菌者日後對感染的抵抗力會增強。在極少數情況下，細菌會進入血液及脊髓和腦部周邊的組織，並造成嚴重的疾病。

細菌如何傳染？

細菌透過唾液（口水）在人與人之間傳染。僅在您與受感染者的唾液近距離接觸時，才會感染細菌。近距離的接觸包括親吻、共用水瓶、共用飲食/飲水器皿等，或與受感染者共抽一根香煙；或者當受感染者咳嗽或打噴嚏時，您與其之間的距離在 3 到 6 英尺範圍內。

如何診斷腦膜炎雙球菌感染症？

對於出現疾病徵兆和症狀者，需透過在實驗室內對其脊髓液（流行性腦脊髓膜炎）或血液（腦膜炎球菌血症）中所含細菌進行培養來診斷。可能最多需 72 小時才能獲得化驗結果。有時，可對疑似患者的脊髓液進行顯微鏡觀察，藉以完成早期診斷。通常會在獲得實驗室結果之前，根據徵兆及症狀進行初步診斷。

此疾病有哪些徵兆及症狀？

流行性腦脊髓膜炎：

流行性腦脊髓膜炎的徵兆與症狀包括突然發生的高燒、頸部僵硬、頭痛、噁心、嘔吐和（或）精神錯亂。行為的改變（例如混亂、嗜睡和難清醒等）都是這種疾病的重要症狀。也可能出現皮疹，而且通常出現在手腳兩處。對於嬰兒，這種疾病的唯一症狀是顯得比平常更疲倦、比平常更煩躁，而且食量比平常更低。罹患流行性腦脊髓膜炎的嬰兒通常會發燒，但這並不是疾病的可靠徵兆。出現這種症狀的人需立即就醫。

腦膜炎球菌血症：

腦膜炎球菌血症的徵兆和症狀包括突然發生的發燒、發冷和不尋常的虛弱和疲倦感。也可能出現皮疹，通常位於手腳兩處。出現這種症狀的人需立即就醫。

此疾病如何治療？

對流行性腦脊髓膜炎和腦膜炎球菌血症通常採用抗生素加以治療。在患病前兩週內與患者近距離接觸者可能也需要服用抗生素。對所有近距離接觸者進行的預防性治療應儘快開始；而理想的情況是在確診後 24 小時內給予治療。



為甚麼與患者近距離接觸者也需要接受治療？

與腦膜炎雙球菌感染症患者近距離接觸後需接受抗生素治療，這是因為受感染者可能會在接觸過程中透過唾液（口水）將導致疾病的細菌傳染給其他人，而抗生素可以殺滅細菌並預防疾病。

是否有任何疫苗可以保護我不生病？

是的，目前有 2 種類型的疫苗可以保護人體抵抗導致嚴重疾病的 13 種（子群）腦膜炎雙球菌中最常見的 4 種。腦膜炎多醣疫苗已通過核准，可用於 2 歲以上者。經核准的腦膜炎雙球菌結合型疫苗有 2 種：Menactra® 已經過核准，可用於 9 個月 – 55 歲者；Menveo® 已經過核准，可用於 2 – 55 歲者。一般認為，腦膜炎雙球菌疫苗可提供約 5 年的保護。

建議為 11-12 歲的兒童接種腦膜炎雙球菌疫苗。如果尚未接種，16-18 歲的學生應接受追加劑量或第一劑疫苗。對於在校住宿的大學新生和其他新註冊的大專院校學生（如果他們尚未接種此疫苗），亦建議為他們接種腦膜炎雙球菌疫苗。高危體群包括脾臟受損者或脾臟摘除者、患有持續性補體成份缺乏症（一種遺傳免疫疾病）者、人類免疫缺乏病毒(HIV)感染者、前往腦膜炎雙球菌感染症流行的國家旅行者、微生物學家，以及在疾病爆發期間曾暴露於腦膜炎雙球菌感染症患者。建議這些人接種腦膜炎雙球菌疫苗和追加劑量。

依據麻薩諸塞州的法律要求，大專院校及 9 到 12 年級新註冊的全日制學生，以及即將在經學校或大專院校許可或核准之學校宿舍或其他集合式住宅住宿者，均應接種腦膜炎雙球菌疫苗或簽署拒絕接種謝絕書。關於此項法律要求的詳盡資訊，請參閱 MDPH 文件《腦膜炎雙球菌感染症、疫苗及學校與大專院校在校住宿學生疫苗接種與謝絕書的相關資訊》。

若曾與腦膜炎雙球菌感染症患者接觸，該如何辦？

如果您曾與確診為腦膜炎雙球菌感染症患者近距離接觸，則應打電話向您的醫療保健服務提供者索取抗生素。如果您曾經與患者接觸，但無近距離接觸，則應留意自己是否出現疾病症狀；若出現任何症狀，應立即與您的醫療保健服務提供者聯絡。

與腦膜炎患者近距離接觸之後，是否有可能不需要服用抗生素？

是的。腦膜炎可能起因於許多不同類型的病菌，包括其他細菌和病毒。僅於存在特定類型腦膜炎的情況下，才需要對與受感染者近距離接觸的人士進行治療。若您對腦膜炎或您與患者的接觸情況存有任何疑問，請與您的醫療保健服務提供者聯絡。

可在何處取得更多資訊？

- 您的醫療保健服務提供者
- 麻塞諸塞州公共衛生部流行病與防疫處 (617) 983-6800，或免費專線 (888) 658-2850；也可瀏覽 MDPH 網站：<http://www.mass.gov/dph>
- 當地的衛生部門（列於電話簿的「政府」欄下）

